**Inleiding en doelstelling cursus**

Leren kennen van en training in het EMDR-basisprotocol zodanig dat de deelnemers na de eerste twee dagen aan de slag kunnen met EMDR bij een aanzienlijk deel van hun cliënten.

**Instapniveau deelnemers**

Erkende EMDR-trainingen zijn alleen toegankelijk voor GZ-psychologen (BIG), klinisch psychologen (BIG), NVO-orthopedagoog-generalisten, psychotherapeuten (BIG), psychiaters, gedragstherapeuten (lid VGCt) en degenen die in opleiding zijn tot een van deze registraties.

Ook geregistreerden als kinder- en jeugdpsycholoog specialist (NIP) komen in aanmerking.

Voor psychologen met veel ervaring en die voldoen aan de ROG-normen die ooit golden voor de overgangsregeling GZ-psycholoog en/of psychologen die een voltooide, door de VGCt geaccrediteerde gedragstherapieopleiding (100 uur) achter de rug hebben, bestaat de mogelijkheid dispensatie aan te vragen bij de opleidingscommissie van de Vereniging EMDR Nederland (oplcie@emdr.nl).

Stuur hen dan zo spoedig mogelijk uw verzoek met motivatie en CV toe.

**Docent(en)**

Deze cursus wordt verzorgd onder verantwoordelijkheid van de volgende (hoofd)docenten.

Drs. E. ten Broeke

Klinisch psycholoog (BIG), psychotherapeut (BIG), erkend supervisor

en trainer voor de VEN en EMDR-Europe

STER-opleidingen

Veenweg 1b

7416 BA DEVENTER

**Handboek**

Tijdens de cursus wordt gebruik gemaakt van het volgende handboek:

* Jongh, A. de en E. ten Broeke

Handboek EMDR: Een geprotocolleerde behandelmethode voor de gevolgen van psychotrauma (2013); ISBN 9789026522574

**Het handboek dient voorafgaand aan de cursus geheel gelezen te worden**

**Wijze van toetsing**

Toetsing (10 open vragen tijdens de 3e dag

|  |
| --- |
| Bijeenkomst 1  Datum : 20 september 2017  Tijd **: 09.30 – ca. 20.00**  (extra pauze 17.30-18.00; broodjes oid worden geserveerd)  Docent(en) : E. ten Broeke |

* Inleiding over EMDR
* Video: EMDR in actie
* Het basisprotocol: deel 1 (Op 'scherp zetten')
* Oefening ‘voor de groep’: 'Op scherp zetten'
* Het basisprotocol: deel 2 (desensitisatie)
* Eventueel: Video
* Oefenen in tweetallen met het basisprotocol

**Tijdsindeling:**

09.30 – 11.00 Inleiding over EMDR

11.00 – 11.15 Pauze

11.15 – 11.45 Video: EMDR in actie

11.45 – 12.30 Het basisprotocol: deel 1 (Op 'scherp zetten')

12.30 – 13.30 Lunchpauze

13.30 – 15.00 Oefening ‘voor de groep’: 'Op scherp zetten'

15.00 – 15.15 Pauze

15.15 – 16.00 Het basisprotocol: deel 2 (desensitisatie)

16.00 – 17.30 Oefenen in tweetallen met het basisprotocol

17.30 – 18.00 Pauze

18.00 – 20.00 Oefenen in tweetallen met het basisprotocol

|  |
| --- |
| Bijeenkomst 2  Datum : 21 september 2017  Tijd : **09.00 – 17.00**  Docent(en) : E. ten Broeke |

* Assessment & indicatiestelling
* Terugblik eerste dag en uitwisseling van ervaringen (Abreactions: video)
* Herhaling oefening (op scherp zetten)
* Het basisprotocol: deel 3 (installatie, body scan, future template, positief afsluiten)
* Eventueel: Video
* Oefenen van het gehele protocol in tweetallen
* Afsluitende video

**Tijdsindeling:**

09.00 – 09.30 Assessment & Indicatiestelling

09.30 – 10.30 Terugblik eerste dag en uitwisseling van ervaringen (Abreactions: video)

10.30 – 10.45 Pauze

10.45 – 11.30 Herhaling oefening (op scherp zetten)

11.30 – 12.30 Het basisprotocol: deel 3 (installatie, body scan, future template, positief afsluiten)

12.30 – 13.30 Lunchpauze

13.30 – 14.30 Het basisprotocol: deel 3 (installatie, body scan, future template, positief afsluiten)

14.30 – 14.45 Pauze

14.45 – 15.30 Het basisprotocol: deel 2 (desensitisatie)

Eventueel video

15.30 – 16.30 Oefenen in tweetallen met het basisprotocol

16.30 – 17.00Afsluitende video

|  |
| --- |
| Bijeenkomst 3  Datum : 18 oktober 2017  Tijd : **10.00-17.00**  Docent(en) : E. ten Broeke |

**Werkvormen:**

Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

**Tijdsindeling:**

10.00 – 11.00 Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

11.00 – 11.15 Pauze

11.15 – 12.30 Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

12.30 – 13.30 Lunchpauze

13.30 – 15.30 Toets

Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

15.30 – 15.45 Pauze

15.45 – 17.00 Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

|  |
| --- |
| Bijeenkomst 4  Datum : 28 november 2017  Tijd : **10.00-17.00**  Docent(en) : E. ten Broeke |

**Werkvormen:**

Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

**Tijdsindeling:**

10.00 – 11.00 Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

11.00 – 11.15 Pauze

11.15 – 12.30 Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

12.30 – 13.30 Lunchpauze

13.30 – 15.30 Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

15.30 – 15.45 Pauze

15.45 – 17.00 Supervisie over door de cursisten gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

Informatie over de Vereniging EMDR Nederland (VEN) en de vervolgopleiding